



SST – SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

Durée :

● 2 jours / 1 jour (recyclage)

Public :

● Tout le personnel

Prérequis :

● Aucun

Modalité :

● Intra-entreprise

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Protéger les victimes et les témoins face à un accident du travail
- Examiner la victime et alerter les secours de manière adaptée
- Réaliser les gestes de premiers secours appropriés à chaque situation
- Participer activement à la démarche de prévention des risques professionnels

DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE

01 PROTÉGER & ALERTER

- Suppression ou limitation du danger pour protéger les témoins et la victime
- Alerte des secours : numéros d'urgence, transmission des informations
- Bilan de situation : conscient / inconscient, respiration

02 SECOURIR

- Victime inconsciente qui respire : Position Latérale de Sécurité (PLS)
- Victime inconsciente qui ne respire pas : RCP et utilisation du DAE
- Hémorragie, étouffement, malaise : gestes adaptés à chaque cas

03 PRÉVENTION AU POSTE DE TRAVAIL

- Rôle de l'acteur PRAP au sein de l'entreprise
- Identification des risques spécifiques au secteur d'activité
- Contribution à l'évaluation des risques et au Document Unique

MOYENS PÉDAGOGIQUES & ÉVALUATION

- Mannequins et défibrillateurs pédagogiques (DAE de simulation)
- Formateur SST certifié (partenaire agréé INRS / DREETS)
- Cas pratiques adaptés aux risques du secteur de l'entreprise

Évaluation de fin de stage — Certification SST délivrée par organisme agréé — recyclage tous les 24 mois

V1 — Avril 2026 — Document non contractuel, programme susceptible d'adaptation selon les besoins.