



HYGIÈNE ET SÉCURITÉ EN NETTOYAGE

Durée :

● ½ journée

Public :

● Agents de service, agents d'entretien

Prérequis :

● Aucun

Modalité :

● Intra-entreprise

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Connaître et appliquer les règles d'hygiène personnelle et professionnelle
- Identifier les risques propres au métier d'agent de service
- Porter et entretenir ses équipements de protection individuelle (EPI)
- Appliquer les procédures en cas d'accident, de blessure ou d'incident

DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE

01 HYGIÈNE PERSONNELLE ET PROFESSIONNELLE

- Tenue de travail réglementaire, propreté personnelle et hygiène des mains
- Protocole de lavage des mains : méthode, fréquence et produits adaptés
- Contaminations croisées, marche en avant et organisation des flux

02 RISQUES PROFESSIONNELS DU NETTOYAGE

- TMS : gestes répétitifs, port de charges, postures contraignantes
- Risques chimiques : exposition aux produits d'entretien et voies de contamination
- Risques de chute (sol glissant, échelle), de coupure et de choc

03 EPI & CONDUITE À TENIR

- Catalogue complet des EPI : gants, chaussures de sécurité, lunettes, masques
- Port correct, entretien et remplacement des EPI usagés
- Procédure en cas d'accident ou de blessure : alerte, premiers secours, déclaration

MOYENS PÉDAGOGIQUES & ÉVALUATION

- Supports visuels, affiches et fiches pratiques remis aux agents
- Exercice de mise en situation du port et de l'ajustement des EPI
- Formateur spécialisé en prévention des risques du secteur nettoyage

Évaluation de fin de stage — QCM hygiène & sécurité + démonstration pratique du port des EPI

V1 — Avril 2026 — Document non contractuel, programme susceptible d'adaptation selon les besoins.